



14:30

17:30

YOGA

Non perderti un'esperienza unica di una lezione di Yoga con Alessandra Scaini a Sella Sant'Agnese.

Porta con te un materassino o un telo, una felpa e una maglia di ricambio e rilassati in mezzo alla natura. Il benessere ritrovato continuerà lungo la strada del ritorno al L'A.S.eR. grazie a una piacevole camminata meditativa.

PUNTO DI RITROVO: L'A.S.eR. Stalis

Stand gastronomico a cura della Pro Glemona dalle ore 17:30

Per partecipare alle diverse attività gratuite è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 22/09 ore 16:00 (posti limitati). Per qualsiasi informazione e prenotazione rivolgersi al Parco Naturale delle Prealpi Giulie: 0433 53534 - parcoprealpigiulie.it

NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

L'A.S.eR. Stalis

Gemona del Friuli

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:

Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops



14:30

17:30

ESCURSIONE GUIDATA

Goditi una facile escursione panoramica su Gemona del Friuli e le montagne che la circondano. Se la giornata sarà delle migliori potrai osservare gran parte della pianura friulana oltre che tutta la natura circostante. Saimon vi porterà, seguendo un sentiero escursionistico, sul monte Cumieli passando per Sella Sant'Agnese.

INFO PERCORSO: 6.5 km | 200m D+ | 3h ca. **ADATTO A TUTTI**

PUNTO DI RITROVO: L'A.S.eR. Stalis

Stand gastronomico a cura della Pro Glemona dalle ore 17:30

Per partecipare alle diverse attività gratuite è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 22/09 ore 16:00 (posti limitati). Per qualsiasi informazione e prenotazione rivolgersi al Parco Naturale delle Prealpi Giulie: 0433 53534 - parcoprealpigiulie.it



NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

L'A.S.eR. Stalis

Gemona del Friuli

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:
Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops



14:30

17:30

RAFTING

Alessandro Merci della Scuola Kayak Friuli vi accompagnerà in una discesa lungo le chiare e fresche acque del fiume Tagliamento da Portis a Gemona del Friuli. Durante la divertente ed avventurosa discesa vi verranno fornite anche delle informazioni sullo stato attuale di siccità che ha colpito quest'anno il nostro fiume. Verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria.

PUNTO DI RITROVO: Portis (seguiranno indicazioni precise)

Stand gastronomico a cura della Pro Gemona dalle ore 17:30

Per partecipare alle diverse attività gratuite è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 22/09 ore 16:00 (posti limitati). Per qualsiasi informazione e prenotazione rivolgersi al Parco Naturale delle Prealpi Giulie: 0433 53534 - parcoprealpigiulie.it



NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

**L'A.S.eR. Stalis
Gemona del Friuli**

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:
Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops



14:30

17:30

MOUNTAIN BIKE

Scopriremo la Riserva MaB Unesco in MTB tra Venzone, Gemona e Artegna, attraversando strade sterrate e a basso traffico.

Pedaleremo in un territorio unico e variegato dove la natura si incontra con la tradizione e il passato convive con il presente, riuscendo a creare un'armonia più unica che rara.

Prima di partire controlla l'efficienza della tua bicicletta (gravel, MTB, E-MTB) e prendi con te il casco. I minori devono essere accompagnati da un genitore.

PUNTO DI RITROVO: L'ASeR - Gemona del Friuli

Stand gastronomico a cura della Pro Gemona dalle ore 17:30

Per partecipare alle diverse attività gratuite è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 22/09 ore 16:00 (posti limitati). Per qualsiasi informazione e prenotazione rivolgersi al Parco Naturale delle Prealpi Giulie: 0433 53534 - parcoprealpigiulie.it



NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

L'A.S.eR. Stalis

Gemona del Friuli

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:
Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops



**Dalle ore
16:00**

PEÇOTS PARTY

Hai dei vestiti in buono stato ma che non indossi più? Potrai portarli, puliti e massimo 10 a persona, e scambiarli gratuitamente con altri capi. Sono esclusi: intimo, costumi, accessori e scarpe. A ogni capo verranno assegnati dei GETTONI in base a tipologia e tessuto. Farà da cornice all'evento la musica del cantautore Domenico Paladino, in arte Keller.

L'evento è organizzato dal Centro di Riuso "Maistrassâ" di Gemona e dai Fridays for Future Carnia con la collaborazione di Officine Giovani Aree Interne FVG.

Stand gastronomico a cura della Pro Glemona dalle ore 17:30

Per qualsiasi informazione rivolgersi al Centro di Riuso "Maistrassâ": maistrassa.it - associazione@maistrassa.it

NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

L'A.S.eR. Stalis

Gemona del Friuli

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:
Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops



18:00

19:30

CONFERENZA

NATURE HEATS

Viaggio in un Friuli senza pioggia

Riccardo Rizzetto (dottore forestale) e Sergio Nordio (meteorologo ARPA) ci guideranno nel comprendere quali siano le conseguenze del cambiamento climatico in corso, su scala planetaria ma in particolare sulla nostra regione.

Incendi e Siccità saranno una costante del futuro? Come dobbiamo agire per mitigare questi cambiamenti?

Stand gastronomico a cura della Pro Glemona dalle ore 17:30

Per partecipare alle diverse attività gratuite è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 22/09 ore 16:00 (posti limitati). Per qualsiasi informazione e prenotazione rivolgersi al Parco Naturale delle Prealpi Giulie: 0433 53534 - parcoprealpigiulie.it

NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

L'A.S.eR. Stalis

Gemona del Friuli

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:

Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops



21:00

23:30

CONCERTO

DAG DIAMOND

La band pop-rock di Paluzza, con oltre dieci anni di esperienza live, ci proporrà brani inediti e cover di gruppi come AC/DC, Queen, Led Zeppelin, Deep Purple, e Guns N' Roses.

Stand gastronomico a cura della Pro Glemona dalle ore 17:30

Per partecipare alle diverse attività gratuite è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 22/09 ore 16:00 (posti limitati). Per qualsiasi informazione e prenotazione rivolgersi al Parco Naturale delle Prealpi Giulie: 0433 53534 - parcoprealpigiulie.it

NATURE BEATS 2022

Sabato 24 settembre

L'A.S.eR. Stalis

Gemona del Friuli

Durante l'evento, al L'A.S.eR. ci saranno:
Peciots party • Stand prodotti tipici • Workshops